

# NGO

## Jaga Fisik Tetap Prima, Babinsa Koramil 0811/07 Soko Terapkan Rabu Sehat Kodim Tuban

**Basory Wijaya - [TUBAN.NGO.WEB.ID](http://TUBAN.NGO.WEB.ID)**

Jan 12, 2023 - 14:39



Tuban - Demi menjaga kesehatan, kebugaran dan kemampuan fisik, Babinsa Koramil 07 Soko Kodim 0811 Tuban Pelda Mustain Bati Tuud Koramil 0811/07 Soko beserta anggotanya melaksanakan kegiatan Rabu sehat. Kegiatan dimulai dengan senam dan lari mengelilingi Dusun Soko Desa Sokosari dilanjutkan volly ball di lapangan Makoramil 0811/07 Soko, Kamis (12/01/2023).

Pelda Mustain menjelaskan bahwa Kesehatan, kebugaran dan fisik yang prima merupakan syarat mutlak bagi seorang Prajurit TNI AD dalam melaksanakan tugas sehari-hari. Terlebih personel Babinsa yang dituntut untuk bisa turun ke Desa binaan masing-masing setiap saat.

"Tanpa fisik dan kesehatan yang prima, tidak mungkin kita bisa melaksanakan tugas sehari-hari, Apalagi sebagai seorang Bintara Pembina Desa (Babinsa) tugas-tugas kami untuk turun ke Desa binaan membutuhkan kebugaran dan fisik yang prima", ujarnya.

Melalui kegiatan Rabu sehat ini, lanjut Mustain, pihaknya juga berharap ingin mencontohkan kepada masyarakat bahwa menjaga kesehatan itu sangat penting. Untuk itulah, selain melakukan senam di dalam lingkungan kantor Koramil, mereka juga berlari keliling Dusun Soko melintasi rumah-rumah warga dan dilanjutkan volly ball di lapangan Makoramil 0811/07 Soko.

"Semoga melalui olahraga secara teratur dapat memotivasi masyarakat untuk melakukan hal serupa. Sehingga melalui kegiatan olahraga yang dilakukan secara teratur dan kontinu, kesehatan dapat terjaga dengan baik," ujarnya.  
(Pendim0811Tuban)